

一般職員研修 I

II

階層別研修

目的

中堅職員として求められる基礎的な業務遂行能力の向上や自己管理能力の向上を図ります。
また、問題の発見から業務改善や新たな提案につなげていくための視点を養います。

科目

(1) まちづくりの視点 【佐々木 秀之・中沢 峻】

住民ニーズが多様化する現在において、行政の力だけでまちづくりは不可能です。あくまでも主役はそこに住む住民であること、住民と共に住み良いまちづくりを推進するため、「協働」の考え方を学びます。

- 「協働」の定義や考え方
- 新たな形による住民との合意形成
- 地域資源の発掘と、協働により政策形成を図るためのしくみづくり
- これからの自治体職員の役割

(2) 行政と法の関係論 【関山 祐介】

地方分権の流れを認識し、自治体職員として必要な行政法の基礎や政策法務の考え方を学び、法律のプロとしての意識の醸成を図ります。

- 行政法の概略
- 行政と法の関係
- 政策法務能力の必要性和重要性
- 条例制定と留意点

(3) 発想力・創造力育成 【久保寺 純也】

物事を斬新的・多角的に捉えるための基礎となる発想力や創造力の重要性和必要性を学び、業務に活用できる手法を習得します。

- 発想力・想像力の必要性
- 政策形成と発想力の関係
- 発想における具体的な方法
(ブレインストーミングなどの技法)
- 演習を通じた事例検討

(4) 自己管理能力向上 【長澤 敦志】

業務を効率的に進めるための時間の有効な使い方や、ストレスに発展しないための思考法、ストレス対処法などを学びます。

- タイムマネジメントの基本
- 時間管理や業務計画のポイント
- メンタルヘルス（セルフケア）
- ストレスマネジメント

対象・日程等

対象者：採用後3～7年の職員

日程：

A日程 令和8年 5月26日(火)～ 5月29日(金)

B日程 令和8年 6月 9日(火)～ 6月12日(金)

C日程 令和8年 8月25日(火)～ 8月28日(金)

D日程 令和8年 9月 8日(火)～ 9月11日(金)

E日程 令和8年 9月29日(火)～10月 2日(金)

F日程 令和8年11月24日(火)～11月27日(金)

G日程 令和9年 1月19日(火)～ 1月22日(金)

H日程 令和9年 2月 2日(火)～ 2月 5日(金)

定員数：480人（60人×8日程）

場 所：東北自治総合研修センター

受付時間：午前9時20分～9時50分

準備物

特にありません。

講師

ささき ひでゆき
佐々木 秀之 宮城大学 事業構想学群 教授



■担当研修
「まちづくりの視点」

■経歴
東北学院大学大学院経済学研究科博士後期課程修了。博士（経済学）。
社会起業家育成、協働のまちづくりの推進、ソーシャルビジネスモデルの形成など、多様なテーマに対して理論と実践の両面から取り組む。2019年及び2020年に研究室で関わったコミュニティ・プレイス建設においてグッドデザイン賞を受賞。『地域開発と駅裏』、『復興から学ぶ市民参加型のまちづくり』シリーズのほか、多数の著書を出版している。

なかざわ しゆん
中沢 峻 宮城大学 事業構想学群 助教



■担当研修
「まちづくりの視点」

■経歴
弘前大学大学院地域社会研究科博士後期課程修了。博士（学術）。
地域住民と外部支援（地域おこし協力隊、コミュニティ政策など）の視点から、持続可能な地域経営に向けた方策に関する研究や実践活動を行う。近年では、県内の複数の地域で地域おこし協力隊事業関係者に対する支援を行う。著書（共著）に、「地域フィールドワーク実践入門」などがある。

せきやま ゆうすけ
関山 祐介 (一社) 日本経営協会 講師



■担当研修
「行政と法の関係論」

■経歴
早稲田大学システム科学研究所システムアナリスト修了。
長年にわたり地方自治体の総合計画策定、行政評価、人事評価のコンサルタント、職員研修、地域おこしプロジェクト等に関わる。現在も宮城県市町村職員研修所をはじめ、山梨県市町村自治センターなど多くの自治体研修所にて研修講師として活躍中。

くぼから じゆんや
久保寺 純也 (株) インソース 講師



■担当研修
「発想力・創造力育成」

■経歴
ソフトウェア会社で経理、マーケティング会社で統計分析を経験後、大手IT企業でデータマイニングを統括し、広告業界でビッグデータ事業を推進。独立後はミャンマーで農業改革を支援。データ分析や行動心理学を活かし、受講者の深層に響く指導を行う。熱意あふれる語り口と実践的なアドバイスで、学びを即行動につなげる講師である。

実績（一部）
新潟県、板橋区、長岡市、山形県職員育成センター、ふくしま自治研修所（合意形成）、茨城県自治研修所（EBPMによる政策形成）、豊島区（ナッジ理論）、和歌山県（データ活用）、富山県職員研修所（課題発見・データ分析）など

ながさわ あつし
長澤 敦志 (株) インソース 講師



■担当研修
「自己管理能力向上」

■経歴
直営・FCのマネジメントから監査業務まで幅広く経験。業務管理や労務・衛生管理に精通し、現場に即した指導が強み。受講者と共通の話題を持ち、納得感のある研修を展開している。明日から実践できる具体的な学びを提供する。

実績（一部）
ふくしま自治研修所、厚生労働省東北厚生局（プレゼンテーション）、山形県（ワークライフバランス）、宮城県町村会（ビジネス基礎）、岩手県教育委員会（業務改善）、会津若松市（タイムマネジメント）、福島県教育庁（メンタルヘルス）、加美町（メンタルヘルス）など



「発想力・創造力育成」の講義では、グループごとに実施したい政策を考え、それぞれ発表します

タイムスケジュール

	9:00	10:00	10:30	12:00	13:00	16:00	16:30	17:00
1日目		開講式 リエンション	(1) まちづくりの視点	休 憩	(1) まちづくりの視点			宿泊棟コンテナー
2日目		(2) 行政と法の関係論	(2) 行政と法の関係論					
3日目		(3) 発想力・創造力育成	(3) 発想力・創造力育成					
4日目		(4) 自己管理能力向上	(4) 自己管理能力向上				閉講式	

II

階層別研修