

メンタルヘルス研修（ラインケア）

～ 組織で職員のこころを守る ～

目的

マネジメントの観点から、管理監督職がメンタルヘルス対策として行うラインケア全般について学び、職員のメンタルダウンを防ぐためにはどうすべきかを皆さんと共に考えていきます。また、メンタル不調があった場合の初期対応や復職支援など、よりよい職場づくりに繋げていきます。

内容

メンタルヘルス（ラインケア） 【吉田 武司】

- メンタルヘルスの必要性について
- 管理監督職の果たす役割について
- メンタル不調の早期発見・対処方法・復帰支援について

対象・日程等

対象者：管理・監督職級の職員及び
メンタルヘルスに携わる職員

日程：令和8年10月19日（月）

定員数：36人

場所：東北自治総合研修センター

受付時間：午前8時30分～8時50分

準備物

特にありません。

その他

事前課題があります。

研修PR

メンタルヘルス対策を組織の問題として捉え、管理・監督職が果たす役割やラインケアの必要性・重要性について理解を深めます。

また、講師は、元自治体職員であり、公務職場におけるメンタルヘルスをマネジメントの観点から学ぶことができるため、メンタルヘルスに関する相談業務に従事する方などにもおすすめです。

よりよい職場づくりを一緒に考えていきませんか。

講師

よしだ たけし
吉田 武司 株式会社Plan-B 代表取締役



経歴

元大阪市職員。在職中は主に総務・人事部門に所属し、人材育成担当、内部講師として新規採用者や次世代のリーダー育成に大きく貢献。さらにキャリアコンサルタントとして「公務員のキャリア」について探究・支援。2020年起業。自治体、公務組織を中心に企業、病院、ホテルなど幅広い分野で研修の実施や人材戦略のサポート、キャリア支援などを展開している。

タイムスケジュール

9:00	9:30	12:00	13:00	16:30
開講式 お話しセッション	研修	休憩	研修	閉講

令和7年度受講者の声

- ・ロールプレイングを通し、チームメンバーのケアと傾聴の積み重ねを行うことの重要性を学んだ。
- ・メンタルヘルス担当として相談を受ける機械があるので、今回学んだことを活かしたい。
- ・今回学んだことを職員との面談等で活用し、チームの働く環境を整えていきたい。

II

専門研修 ステップアップ研修