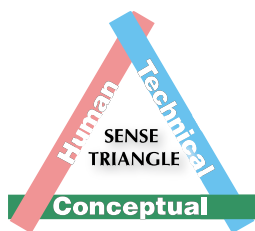


# みんなで創る研修所

研修をもっと身近に、もっとみんなで



# けんしゅう

令和7年  
12月発行

No. 132

宮城県市町村自治振興センター・宮城県市町村職員研修所  
〒981-3341 富谷市成田二丁目22番地1（東北自治総合研修センター内）  
TEL:022-351-5781 FAX:022-351-5780 E-mail:moushikomi@thk-jc.or.jp  
<http://www.thk-jc.or.jp/sityouson/index.html>

## 仕事への決意新たに。『新規採用職員研修』開講中

10月から年明け1月まで4か月間、採用半年を過ぎた県内自治体（仙台市除く）職員を対象に、新規採用職員研修を開講しています。この間、A～Gの全7日程で各4日間、約450名が受講・修了予定です。受講者の皆さんは、この半年を振り返り、職員として必要な知識・技能を再習得します。



首長講話（11月4日）



公務員としての使命（11月4日）



地方公務員制度（11月6日）



研修風景



地方自治のしくみ(10月21日)



懇親会でのひととき（10月7日）



CS理論と接遇(11月7日)

## 話題の「ステップアップ研修」をご紹介 ～ 皆さんからの声を参考に実現 ～

### 新 メンタルヘルス（ラインケア）研修

初開催の本研修は、主に管理監督職の皆さんが対象。マネジメント上の問題や予防策について事例を用いたロールプレイやエンゲージメントゲームなどを体験しました（10月27日）



〈受講者の声〉（一部変更・抜粋）

- ・メンタルヘルスにはチームマネジメントが必要と理解できた。一方で自分も尊重できるようにしたい
- ・部下育成の場面で実践したい。

### 拡充 プレゼンテーション研修

これまでの2日間に3日間に拡充しました。主題は「話す」「書く」「伝える」。プレゼンの主役は誰か？聞き手に伝わるように、伝える訓練をしました（11月26～28日）



〈受講者の声〉（一部変更・抜粋）

- ・演習を繰り返すうち、少しずつ良くなっている実感があつた。
- ・受講前とはすごく変わったような気がする。有意義で充実した研修だった。職場で活用、実践していきたい。



## 「キャリア先達者研修」受講者募集 ～ キャリアの節目。新たな一歩 ～

定年延長、役職定年、暫定再任用など公務員制度が変化し、職場での働き方が多様化しています。これまでの軌跡を振り返り、これからの仕事の役割や働き方、生き方について考えます。概ね55歳を迎えた職員の皆さん、またチームマネジメントを担う皆さんにも、ぜひお奨めします。



自分の強みの棚卸…  
求められる役割とは…  
これまでの知識、技能をどう生かすのか…など

と き ①令和8年1月13日(火)  
②令和8年1月14日(水)  
どちらかの日程をお選びください

※詳細は「研修概要」掲載。お問い合わせください



映画「マイ・インテンション」◎より  
《イメージ写真》

講師 藤村 博之 氏

〈独立行政法人労働政策研究・研修機構理事長 経営学博士〉

### 研修所 de パチリ! ⑦



次年度計画を「研修運営審議会」に諮問



活発に意見交換する委員の皆さん↑



審議会への諮問→

宮城県市町村自治振興センターでは、管理者の諮問に応じ、研修の企画・実施に関する重要事項を調査審議するため、附属機関として、市町村等代表者による審議会を設置しています。研修所長から会長に諮問がなされ、来年度の研修計画などの審議を進めました。(11月7日 会議室)

### 委員の皆さん(順不同・敬称略) ★会長 ☆副会長

気仙沼市総務部人事課長	齋藤 一寿
白石市総務部参事兼総務課長	佐藤 祐子
岩沼市総務部参事兼総務課長事務取扱★	大元 利之
栗原市総務部人事課長	四ノ宮 由紀
川崎町総務課長	菅原 清志
山元町総務課長	大和田 敦
七ヶ浜町総務課長	藤井 孝典
涌谷町総務課長☆	内藤 亮
宮城県総務部市町村課長	島田 悠介
宮城県町村会総務・事業課長	保科 秀則

(任期 2024.9.1~2026.8.31)

7月1日現在

### シリーズ【研修事始(けんしゅうことはじめ)】⑦

～ キャリアの「運」と「縁」～

もはや、キャリアとは単に職歴でなく「進路や仕事の選択を含む生き方」という捉え方が一般的である。故に、各々が人生の節目に自分の生き方＝キャリアを考えることになる。組織学者エドガー・シャインは動機、得意、役割の重なり、広がりによってキャリアが充実すると説いた。

一方、他律的に配属先が決まる自治体職員はどうか。かつて上席に「仕事は運ではなく縁」と指南を受けた。「キャリア先達者研修」講師の藤村先生は「求められていることをやることでできることが増え、それがしたいことにつながる」と論文で述べている。(文面の一部を2023/11/11/日経新聞記事より抜粋・変更し引用) 調査研究員 本田 幹枝



### ご案内・お知らせ

#### ■「メガトレンドセミナー」開催

と き 来年1月6日(火) 13:10～  
と ころ 宮城県庁2階講堂  
テ ー マ 生成AIと地方創生  
講 師 金 剛 洙 (キム カンス) 氏  
〈株式会社松尾研究所取締役  
東京大学大学院工学系研究科  
松尾・岩澤研究室学術専門職員〉  
主 催 公益財団法人東北自治研修所  
宮城県公務員研修所  
宮城県市町村職員研修所  
※詳細はお問い合わせください

### 編集後記



■新規採用職員研修が開講中です。私も11年前に受講しました。改めて聴講すると、同じ言葉でも当時とは響き方に変化があります。仕事の経験値が上がると、学びの形も多岐にわたると実感しました(大村)  
■売り手、買い手、世間の「三方よし」は古く近江商人の経営哲学。翻って研修ではどうか。企画・運営者、講師・受講者、地域社会の三方を満たしての研修成果である。来年も「もっと、よし」を目指して(幹)

サマージャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじ



～ 市町村のまちづくりに役立っています ～